

Natur als Spiegel der Seele

Intensivworkshop zur Kunst des Spiegelns

Wir sehen die Welt nicht so, wie sie ist, sondern so, wie wir sind.
- Stephen Covey -



Die Natur unterstützt uns dabei, mit uns selbst in Kontakt und bei uns anzukommen. Wenn wir uns mit allen Sinnen auf die Natur einlassen, erfahren wir uns ganzheitlich mit Körper, Geist und Seele in gleichem Maße. Wir erleben uns selbst als Mensch-Natur, eingebunden in das Netz des Lebens.

Das ist der Moment, an dem uns die Natur ein wunderbarer Spiegel und Lehrmeister für unsere eigenen Themen sein kann. Der Moment, in dem wir uns selbst in der Natur erkennen.... Mit einer offenen Haltung können wir Antworten auf Fragen finden oder ein Thema plötzlich von einer ganz anderen Seite wahrnehmen.

Es erscheint wie ein Wunder, weil es auch so einfach ist Ich habe es schon so oft erlebt und bin doch immer wieder fasziniert, was auf diesen Naturgängen passiert – magische Begegnungen.

In diesem Intensivworkshop werden wir uns in der Kunst des Spiegelns üben. Das Spiegeln ist die Methode, das Erlebte zu hören und zu verstehen. Was haben die Bilder und Begegnungen aus deinem Naturgang mit deiner Frage zu tun? Du übst dich darin, die tiefere Aussage und Essenz zutage zu fördern. Gleichzeitig gilt es, nichts in das Erlebte hinein zu interpretieren. Das ist sehr bedeutungsvoll, wenn du für jemanden anders den Naturgang spiegelst.

Inhalt wird in diesem Workshop sein:

- Wie funktioniert der Spiegel der Natur
- wie „lese“ ich die Geschichte
- gibt es eine Entwicklung / einen roten Faden
- welchen Weg wähle ich in meinem Spiegel

Wir werden uns auch auseinandersetzen mit

- den eigenen Grenzen und Schatten
- das Verstehen der Bilder vs. Interpretationen
- Umgang mit Widersprüchen und Irritationen in der Geschichte
- wie kann die Symbolik von Begegnungen mit Tieren/Pflanzen/Bäumen... etc. in den Spiegel einfließen

Es wird die Gelegenheit für mehrere Naturgänge für alle Teilnehmenden geben und wir werden verschiedene Formate des Spiegels anwenden.

Der Kurs ist unabhängig buchbar, wäre aber eine gute Vorbereitung auf die WaldZeit. Da verbringst du 24 Std. allein in der Natur und kannst ein Thema mitnehmen. Deine Erlebnisse in der Solozeit werden gemeinsam gespiegelt.

TERMIN: 11. – 13. September 2026 (Freitag 10 Uhr bis Sonntag 16 Uhr)

ORT: Pfarrhof Constappel und das Tal der wilden Sau

KOSTEN: 255,00 € Kursgebühr
zzgl. Platznutzung- und Geländenutzung:
100,00 € bei Übernachtung im (eigenen) Zelt oder der Jurte
145,00 € bei Übernachtung im Gartenhaus/Bauwagen (4 Plätze)
Wir verpflegen uns gemeinsam.

FRAGEN/ANMELDUNG:

Katja Naumann, 0172 – 973 7174 oder naturzeitraum@web.de

Bei Anmeldung gib bitte die gewünschte Übernachtung mit an. DANKE!

www.natur-zeit-raum.de