

Die Entbindung der Mutter

In diesem Workshop geht es mir um die Beziehung von dir als Tochter zu deiner Mutter. Für uns alle ist die Mutter die früheste und prägendste Beziehung überhaupt und wir hatten und haben viele bewusste und unbewusste Erwartungen an sie. Für dich als Frau ist sie die Verbindung zur weiblichen Ahnenlinie, die erschwert wird, wenn die Beziehung belastet ist.

Untrennbar bist du spätestens seit der Zeugung mit dem Gefühlsleben deiner Mutter verbunden. Die Umstände deiner Geburt und der Monate und ersten Jahre deines Lebens haben ebenso einen großen Einfluss auf dich, ganz besonders auf der Gefühlsebene, da die eigene Identität sich erst herausbildet und Erlebnisse nicht so leicht erinnerbar sind.

Und: Mütter sind auch nur Menschen und haben ein Leben zu einer bestimmten Zeit mit einem Umfeld, welches natürlich auch sie beeinflusst...

In der Biografie-Arbeit mit Frauen ist die Mutter immer ein Thema – von vielem gab es zu wenig und von manchem anderen zu viel. Das hinterlässt Sehnsucht, Verletzung, Ablehnung, Trauer, Wut... etc.

Ich möchte dir in diesem Workshop die Gelegenheit geben, nun – aus der Perspektive der Erwachsenen und vielleicht selbst Mutter – noch einmal eure Beziehung zu durchdringen, deinen Gefühlen Raum und Ausdruck zu geben... quasi aufzuräumen, dir Klarheit zu verschaffen. In der Mitte des Lebens bist du nicht mehr das hilfsbedürftige, abhängige Kind. Du trittst auf Augenhöhe neben sie, nimmst von ihr, was du brauchst für dein Leben und löst dich von dem, was dir nicht taugt. Diese Klärung lässt Energie und Lebenskraft frei, die vorher gebunden war. Und natürlich hat das eine Auswirkung auf eure Beziehung. Sie wird wahrhaftiger – in der Liebe und in der Abgrenzung. Oft stellt sich nach einer solchen Klärung auch ehrliche Dankbarkeit ein.

Für diesen Workshop ist es gleich, ob deine Mutter lebt oder schon verstorben ist und ob ihr Kontakt habt bzw. hattet.

Falls du noch in einem intensiveren Trauerprozess nach ihrem Tod sein solltest, dann halte doch bitte mit mir Rücksprache und wir klären, ob der Zeitpunkt für das Thema richtig ist.

Das Mindestalter beträgt 25 Jahre.

TERMIN: 29. – 31. Mai 2026 (Freitag 18 Uhr bis Sonntag 16 Uhr)

ORT: KLEWADO- Gästehaus in Freiberg/OT Kleinwaltersdorf

KOSTEN: 220,00 € Kursgebühr
zzgl. 110,00 € für Übernachtung, Haus- und Geländedenutzung:
Wir verpflegen uns gemeinsam.

FRAGEN/ANMELDUNG:

Katja Naumann, 0172 – 973 7174 oder naturzeitraum@web.de