

# Schwitzhütte ...nach Hause kommen...

19. - 21. September 2025

Schwitzhütten sind intensive Rituale mit einer langen Geschichte und sehr verschiedenen Traditionen überall auf der Welt. Ich gestalte diese Schwitzhütte individuell für eine kleine Gruppe, um jeder Einzelnen genügend Raum geben zu können. Ich gestalte sie abgestimmt auf das Thema und sie sind daher immer anders. Darauf möchte ich dich vorbereiten, falls du bereits Erfahrungen mit anderen Schwitzhütten(leiterInnen) hast und nun mit festen Erwartungen kommst.

...nach Hause kommen... ist das Thema dieser Schwitzhütte. Nach Hause kommen... diese Worte zu sprechen ist sowohl eine Bewegung als auch ein Zustand. Zu Hause sein bedeutet Heimat, ist bedingungsloses Angenommen-sein. Mutter Erde trägt und ernährt alles Leben auf der Welt. Wo anders als ganz nah und tief bei ihr, in ihrem Schoß, wäre ein besserer Ort, nach Hause zu kommen.

Gleichzeitig ist das Nach-Hause-Kommen für jede von uns etwas anderes – Vergebung, Hingabe, etwas Ablegen, eine Verbindung erneuern oder herstellen, ein Gebet ... etc. Das findest du in der Vorbereitungszeit für dich heraus und nimmst es mit in die Schwitzhütte.

Für diesen Schritt erbitten wir Unterstützung durch die Elemente, die Tiere und Pflanzen, die Kräfte, Lebewesen und Energien, die uns begleiten.

## Organisatorisches:

- ✧ Wir starten am 19. September 2025 um 18.00 Uhr und enden am 21. September 2025 um 15.00 Uhr.
- ✧ Das Wochenende findet statt im KLEWADO-Seminarhaus (Hainichener Straße 201 in Freiberg/OT Zug)
- ✧ Wir verpflegen uns gemeinsam
- ✧ 200,00 € Seminarbeitrag plus 110,00 € für Unterkunft/Übernachtung/Platznutzung (310,00 € gesamt)
- ✧ Anmeldung bei Katja unter [naturzeitraum@web.de](mailto:naturzeitraum@web.de) oder 0172 973 71 74
- ✧ max. 9 TeilnehmerInnen!