

# Rituale & Natur

## Weiterbildung in freier Ritualgestaltung



Das Wort Ritual löst bei jedem von uns sehr vielfältige und verschiedene Assoziationen und Vorstellungen aus. Es verbirgt sich tatsächlich eine ganz eigene Welt dahinter. Und so unterschiedlich Rituale auf der ganzen Welt sind, es gibt etwas, was alle miteinander gleich haben: Rituale stellen eine Verbindung her – zwischen unserer Innen- und der Außenwelt. Mit einem Ritual bewegen wir uns immer auf das Leben zu, suchen das Lebendige. Es hilft uns, unsere Erlebnisse und Erfahrungen in unsere eigene Lebens-Geschichte zu integrieren. In Ritualen wird uns ebenso bewusst, dass wir Teil einer Familie, einer Heimat und damit einer bestimmten Natur und Kultur auf dieser Erde sind!

Mit diesem Kurs möchte ich zuallererst die Freude und Bedeutung an und von Ritualen (wieder) ins Bewusstsein rufen. Es gibt so viele große und kleine Anlässe, das Leben mit Ritualen zu feiern und zu begleiten.

Über so manche Station meines Lebens bin ich nur mit Hilfe von selbst gestalteten Ritualen gut hinweggekommen. Das war lange bevor ich mich näher damit befasst und später eine Ausbildung besucht habe. Aufgrund meiner persönlichen Beschäftigung damit war ich erstaunt, wie wenig Rituale uns scheinbar zur Verfügung stehen für besondere Anlässe. Ja, dass es offensichtlich sogar wenig Bewusstsein dafür gibt, wie wichtig (persönliche und kollektive) Rituale für die Integration der eigenen Lebensgeschichte und der Stärkung von Gemeinschaft sind. Oder - und das ist genauso schmerzlich – es gibt feierliche Anlässe und Zeremonien, die durchgeführt werden, aber ohne Verbindung zum Inneren der Person sind.

Andererseits hat mich die Wirkung von Ritualen immer wieder erstaunt und fasziniert. Sie gehen in Resonanz mit unserer inneren Seelenwelt und vertiefen unsere Beziehung zu uns selbst und zu der

Gemeinschaft, in der wir leben! Die Zeit steht still und unsere Gefühle bekommen einen Raum, in dem sie ausgedrückt und angenommen werden können. Dann kann so etwas wie Heilung entstehen.

Immer wieder werde ich nach Ideen gefragt, wie jemand ein Ritual zu einem bestimmten Anlass gestalten könnte... und so nimmt schon lange die Idee Gestalt an, dies im Rahmen einer gemeinsamen Forschungsreise zu tun. Es geht mir dabei um die Gestaltung von Ritualen im eigenen Leben und familiären Umfeld. Wer beruflich schon in der Begleitung von Menschen tätig ist, kann diese Erfahrungen ebenso in seine Arbeit einbringen und sie damit ergänzen.

Ich stelle meine Erfahrungen aus 15 Jahren Ritualbegleitung zur Verfügung und trotzdem ist es das Schöne, dass du selbst deine eigenen Ideen entwickeln musst!

Um diese Rituale wird es gehen:

- Individuelle Rituale zur Begleitung von wichtigen Lebensereignissen
- Rituale in Verbindung mit dem Jahreskreis (zyklisch wiederkehrend; Bewegungen der Sonne und des Mondes)
- Rituale zur Verbindung mit der Natur: die 4 Elemente, Pflanzen, Tiere, Bäume...

Damit Rituale wirken können müssen sie stimmig sein für die beteiligte(n) Person(en), den Anlass und die Zeit bzw. den Ort. Sie sind also im wahrsten Sinne einmalig.

Mir ist es in diesem Kurs wichtig, vielfältig in das Thema einzutauchen und es von vielen Seiten zu beleuchten. Hintergrundwissen, Praxis und Selbsterfahrung gehören selbstverständlich dazu!

Mein Anliegen dabei ist, dich in Fühlung mit dem Thema zu bringen und dein individuelles Inneres als Ausgangspunkt zu nehmen.

Dabei fließen Erfahrungen und Methoden aus ganz unterschiedlichen Richtungen ein: Naturbegegnung, Märchen, Aufstellungsarbeit, schamanische Elemente, Biografiearbeit, Kreativität, Achtsamkeitstraining, Sprachsymbolik, Outdoorwissen...

### *Diese Inhalte sind Teil des Kurses:*

- Theorie und Hintergründe zu Ritualen
- Der Versuch einer Systematisierung
- Das Medizinrad als Modell zum Verständnis von Entwicklungsprozessen
- Biografiearbeit und Lebens-Geschichten
- Qualitäten der 4 Jahreszeiten
- Ritualgegenstände
- Natur als Spiegel der Seele
- das Geschenk von Solozeiten in der Natur
- Wesen und Wirkung der 4 Elemente in Ritualen
- Einfluss von Sprache und inneren Bildern
- Rituale für verschiedene Stationen des Lebens
- Konkrete Planung und praktisches Handwerkszeug

Wer meine Arbeitsweise kennt, der weiß, dass es mir immer darum geht, das Vertrauen in die eigene Wirksamkeit zu stärken. Bei diesem Kurs kann es nur so sein, dass ich dich mit einem „Werkzeugkasten“ ausstatte, der Gebrauch liegt in deiner Hand!

Ich betone ausdrücklich, dass dieser Kurs KEINE Ausbildung in professioneller beruflicher Ritualleitung/ Initiatischer Prozessbegleitung ist!! Dafür gibt es schon bestehende Angebote. Bei Interesse kann ich dich dazu gern beraten!

Der Kurs besteht aus 2 Teilen mit je 4 Tagen (Juni + Oktober 2023). Ein halbes Jahr später plane ich ein Treffen zum gemeinsamen Austausch mit den anderen über deine Erfahrungen und Erkenntnisse. Den Termin legen wir zusammen im laufenden Kurs fest.

Zwischen den Seminaren gebe ich Anregungen und Aufgaben zum Vertiefen und Ausprobieren. Bei Bedarf stelle ich dir nach dem Abschluss des Kurses einen Nachweis über die Inhalte und deine Teilnahme aus.

### *Termine:*

1. Termin: 15. – 18. Juni 2023 (Neumond)  
Do., 10.00 Uhr bis So. 15.30 Uhr
2. Termin: 28. – 31. Oktober 2023 (Vollmond)  
Sa., 10.00 Uhr bis Die. 15.30 Uhr
3. Termin: Nachtreffen und Erfahrungsaustausch (wird gemeinsam festgelegt)

### *Ort:*

Der Kurs findet statt im KLEWADO-Gästehaus bei Freiberg, Hainichener Straße 201. Dieser Ort beherbergt viel Natur, Ruhe, Magie...

### *Kosten:*

1. + 2. Termin: je 295,00 € Seminarkosten  
je 150,00 € Unterkunft/ Übernachtung/ Platznutzung (ab 8 TN je 130,00 €)

Am **02.12.2022 von 19 – 20 Uhr** kannst du dich bei mir im ZeitRaum über den Kurs und seine Inhalte informieren und ich beantworte gern deine Fragen. Adresse: Gellertstraße 1 in Freiberg.  
**Bitte melde dich unbedingt für diese Infoveranstaltung vorher an!**

Bei Anmeldung bis **20.12.2022** erhältst du einen Frühbuchernachlass von **10 % auf den Seminaranteil**.

### *Fragen/Anmeldung:*

Katja Naumann, 0172 9737174, [naturzeitraum@web.de](mailto:naturzeitraum@web.de), [www.natur-zeit-raum.de](http://www.natur-zeit-raum.de).