



Weg der Königin

Das Geschenk der Wechsel-Jahre

Die Wechseljahre sind eine bedeutende Zeit des Überganges im Lebenslauf. Im Zusammenspiel mit körperlichen Veränderungen gibt es oft Bewegung in unterschiedlichen Lebensbereichen.

Die Zeit und das Leben haben dir viele Erfahrungen geschenkt, du hast dir etwas aufgebaut, bist Partnerschaften und Freundschaften eingegangen, hast vielleicht eine Familie gegründet und Schwangerschaft und Geburt erlebt...Bis zur Lebensmitte haben die meisten Menschen allerdings auch schon tiefgreifende Verluste erlebt. Das alles ist DEINE wertvolle Lebens-Geschichte.

Die Chance der Wechsel-Jahre liegt darin, in eine ehrliche Auseinandersetzung mit sich zu gehen und „Inventur“ zu machen. Das erfordert großen Wagemut und Beherztheit; manchmal ist es nicht leicht. Das Geschenk liegt darin, dass du selbst gestaltest, was dir wichtig ist und Verantwortung übernimmst für dich UND deine Lebensumstände.

Der **Weg der Königin** ist eine Einladung an alle die Frauen, die ganz bewusst in dieser Zeit innehalten und Veränderungen einladen möchten...

Welche ureigene Geschichte des Lebens habe ich bis jetzt geschrieben? Was gibt es zu würdigen, worauf bin ich stolz, wovon will oder muss ich Abschied nehmen? Du kannst Bilanz ziehen und dir bewusst machen, wo du stehst. Mit diesem Wissen im Gepäck findest du heraus, was ab jetzt für dich (noch) wichtig ist und was du dafür brauchst.

Die Schwesternschaft im Kreis mit anderen Frauen ist dafür eine große Unterstützung.

Der **Weg der Königin** ist ein Prozess über einen Zeitraum von etwa einem halben Jahr an 3 Wochenenden. In den Zeiten dazwischen gibt es Übungen und Treffen zur Unterstützung. Der Zyklus schließt mit einem Abschlussritual ab.

Ich arbeite mit ganz unterschiedlichen Methoden, abgestimmt auf die Bedürfnisse und Wünsche der jeweiligen Frauen und der Gruppe (Natur als Spiegel, Rituale, Märchen, systemische Aufstellungsarbeit, kreativ, körperorientiert...).

Den Weg der Königin haben schon mehrere Frauenkreise zurückgelegt. Die Form hat sich umfassend bewährt; inhaltlich bin ich mit jeder Gruppe jeweils ganz eigene Wege gegangen. Das macht es auch so spannend...

Termine:

- ✘ 15.10. – 17.10.2021
(Freitag ab 18 Uhr – Sonntag 15 Uhr)
- ✘ 28.01. – 30.01.2022
(Freitag ab 18 Uhr – Sonntag 15 Uhr)
- ✘ 26.05. – 29.05.2022 (Himmelfahrt; Donnerstag ab 11 Uhr – Sonntag 15 Uhr)

Alle Seminare finden im KLEWADO-Gästehaus in Kleinwaltersdorf bei Freiberg statt.

Seminarkosten:

- ✘ **Termin 1 bzw. 2**
Seminarbeitrag je 150,00 € zzgl. Übernachtung/Seminarhaus 85,00 €, Selbstverpflegung
- ✘ **Termin 3**
Seminarbeitrag 185,00 € zzgl. Übernachtung/Seminarhaus 125,00 €, Selbstverpflegung

Maximale Teilnehmerinnenzahl: 8